

# 外宮参道MAP

- 飲食店 ● 土産物店・ショップ ● ホテル・旅館
- サービス他 ● トイレ利用可 ● 手荷物預り
- ATM ATM設置 AED AED設置
- 伊勢の市外局番は **0596** です

- 1 浜与本店 外宮前店** (しらす・佃煮)  
鳥羽・答志島の水産会社直営のレストラン&ショップ。9:00~17:00(食事11:00~14:30平日)不定休 ☎63-8003
- 2 赤福 外宮前特設店** (甘い)  
夏は赤福水、冬は赤福ぜんざいが味わえる茶屋。9:00~17:00 無休 ☎22-7000
- 3 伊勢せきや本店** (あそらの茶屋・和食)  
1階は海産珍味店、2階は和の食事処&茶房。☎65-6111 7:30~17:00(朝かゆ~10:00、昼11:30~14:30) 無休
- 4 伊勢角屋麦酒 外宮前店** (地ビール)  
伊勢唯一の地ビール醸造所の立ち飲みバー。9:00~18:00(冬期17:00) 無休 ☎20-5505
- 5 若松屋 外宮前店** (ねりもの)  
ひりょうずが人気の老舗かまぼこ店。おいせさんも販売中。9:00~18:00(冬期17:00) 無休 ☎22-5177
- 6 山下製パン所** (パン)  
ココット山下の姉妹店。手間暇かけた焼きたてパンが並ぶ。10:00~18:00 火・水曜定休
- 7 山村みるくがっこう** (牛乳・ソフトクリーム)  
地元で愛される牛乳屋さんの直営店。プリン、ヨーグルトも。10:00~17:00 無休 ☎なし
- 8 うみやまあひだミュゼ** (カフェ&シネマ)  
映画『うみやまあひだ』~伊勢神宮の森から響くメッセージ~の紹介と予約貸切上映。10:00~17:00 ☎63-9300
- 9 ダンデライオン・チョコレートうみやまあひだミュゼ店**  
サンフランシスコ発祥のBean To Bar チョコレートショップ。10:00~17:00 不定休 ☎63-6631
- 10 豚捨外宮前店** (伊勢牛の定食・コロッケ)  
味わい深い伊勢牛のハンバーグ、ステーキ、牛丼。11:00~14:30、17:00~20:00(L.O) 木曜定休 ☎25-1129
- 11 地産地消レストラン勾玉亭** (バイキング)  
地物が人気のバイキングレストラン。11:00~14:30、18:00~21:00 水曜と第2・4火曜ディナー定休 ☎22-7788
- 12 木下茶園 外宮前店** (伊勢茶カフェ)  
抹茶やほうじ茶ジェラートが人気の日本茶カフェ。10:30~17:00 水・木曜定休 ☎なし
- 13 クッカーニャ2** (イタリアン)  
隠れ家的なダイニングバー。伊勢志摩の海鮮ピザ、パスタを。17:00~25:00 無休 ☎23-1200
- 14 いそべや食堂** (伊勢うどん)  
王子入り、山かけ...伊勢うどんの専門店。グループ也大歓迎。10:30~15:30 火曜定休 ☎24-0434
- 15 ポニアネラ** (ワインバー)  
ソムリエルが選ぶワインとアラカルト。17:30~24:00(L.O) (夏より営業時間変更予定) 水曜定休 ☎29-1599
- 16 伊勢のくに匠の一座・やとや** (三重の食と工芸)  
イセヒカリの匠にぎり、伊勢おでん等をテイクアウトでいかが。10:00~17:00 木曜定休 ☎22-8108
- 17 ココット山下** (フランス家庭料理) ☎25-9910  
女性シェフが作る独創的なフレンチ。昼11:30~14:00・カフェ14:00~16:00 無休 ディナー木金土日のみ18:00~
- 18 ミルポワ** (伊勢創作ビストロ) ☎63-8996  
伊勢の食材を中心としたビストロ。ワインやお酒も豊富。11:00~14:00、18:00~22:00(L.O)火曜休(月1回連休有)
- 19 KAGOME** (スチームキッチン) ☎63-7180  
こだわり食材の創作蒸し料理。11:00~14:00L.O・カフェ14:00~18:00・ディナー18:00~22:00L.O 木曜定休
- 20 CAFÉ89** (カフェ)  
隠れ家カフェでサイフォンコーヒーはいかが。8:30~16:30 (金土は夜営業あり) 火曜と第2・4水曜 ☎63-8400
- 21 4th club** (カフェ&バー)  
コンクリート打放しビルの3階にあるクールなカフェ&バー。20:00~26:00 火曜定休 ☎24-8428
- 22 鈴木水産 外宮参道店** (海産物・和食)  
活魚卸問屋ならではの伊勢海老、鮑の造り、丼など。9:30~19:00(食事10:30~18:30 L.O) 無休 ☎20-0009
- 23 ひごと** (天ぷら・定食・おぼんざい)  
揚げたて天ぷらの専門店。夜はおぼんざいで一杯飲むのも。11:30~14:00、17:30~21:00 木曜定休 ☎72-8828
- 24 いっしん** (料理居酒屋)  
地元価格で愛される料理居酒屋。17:00~23:30(土日祝は昼営業あり・日曜夜~21:30) 月曜定休 ☎63-5138
- 25 伊勢網元食堂** (海鮮グルメ)  
てこ寿司、伊勢うどんも味わえる和食処。11:00~15:00、17:00~22:00 無休 ☎65-6417
- 26 神泉 社員食堂** (ランチ)  
伊勢神泉の社員用食堂だが、一般客も利用できる。11:00~15:00 無休 ☎なし
- 27 クイーンダイナー** (ビストロ&バー) ☎63-6760  
伊勢海老、鮑、松阪牛をリーズナブルなフランス料理で。11:30~16:00、18:00~24:00 木曜定休
- 28 三ツ橋ばんじゅう** (和菓子)  
こしあんたっぷりの伊勢の定番おやつ。カスタードや栗も。10:00~18:00 水曜・第3木曜定休 ☎29-3284



- 29 鉄饌** (鉄板創作ビストロ) ☎21-3000  
伊勢海老、鮑、松阪牛を鉄板焼で。11:30~14:00・カフェ14:00~15:30L.O・17:30~21:00L.O 木曜定休
- 30 若草堂** (食堂喫茶)  
昭和29年から商う食堂。モーニングに伊勢うどん、丼、定食も。6:30~19:00 無休 ☎24-3210
- 31 梨花** (スナック)  
外宮参道史上初のスナック。旅の疲れをゆっくり癒しては。19:00~24:00 水・日曜定休 ☎72-8900
- 32 割烹寿司 桂-外宮-** (和食) ☎28-3001  
伊勢まぐろの丼、手こね寿司、松阪牛、海鮮定食など。11:00~14:30、16:30~21:30(L.O) 水曜定休
- 33 参道TERRACE** (カフェ・コーヒー・豆販売)  
水出しコーヒーと県産小麦の焼きたてカステラで憩いを。10:00~18:00(土日祝9~19:00) 無休 ☎65-6419
- 34 supersonic** (帽子)  
老若男女を問わない幅広い品揃えの帽子屋さん。9:00~18:00 水曜定休 ☎22-0256
- 35 uroco** (衣料雑貨)  
輸入衣料雑貨を中心に揃える専門店。小物も豊富。11:00~19:00 水曜定休 ☎26-1777
- 36 静岡屋** (土産物)  
伊勢志摩ならではのお菓子、おせんべい等が並んでいます。7:00~17:00 無休 ☎28-4282
- 37 たぬぎや** (おもちゃ)  
創業から100年になる日本玩具店。お面や花火なども。10:00~17:00 水・木曜定休 ☎28-4300
- 38 駒屋観月堂** (和菓子)  
おすすめは、いちご大福(期間限定)、キウイ・栗チョコ大福。8:30~18:00 第3日曜定休 ☎28-4015
- 39 KNOCK OUT** (ファッション)  
国内外からセレクトしたブランドを展開。メンズ・レディースも。11:00~20:00(平日) 無休 ☎22-8529
- 40 衣-kholomo-伊勢木綿白井織布** (鞆・小物)  
伊勢木綿を使ったオリジナル鞆の専門店。10:00~17:00 無休 ☎22-1128
- 41 バッドパームス** (アウトドア用品)  
本格的な山と海のウェア・グッズが揃っています。10:00~20:00 無休 ☎23-0028
- 42 金近** (民芸品店・ギャラリー・レンタルスペース)  
伊勢の伝統工芸に携わる若手作家の作品を多数紹介。10:00~18:00 水曜定休 ☎63-5410
- 43 伊勢菊一** (刃物・伊勢土産・よろず案内)  
外宮周辺の観光&交流拠点。神宮関連の書物も販売。9:00~17:00 無休 ☎28-4933
- 44 大山真珠店** (真珠)  
3代目当主が国内外から選び抜いた真珠製品に会えます。8:30~17:00 無休 ☎24-2921
- 45 大洋宝飾** (宝石・真珠)  
真珠等の卸が専門ですが、本物の輝きにぜひ触れてください。9:00~17:00 無休 ☎28-5533
- 46 Ancient Age.** (メンズファッション)  
幅広い年齢層に支持されるセレクトショップ。11:00~20:00 火曜定休 ☎26-1661
- 47 ブティック1/4** (レディースファッション)  
1階はキャリア向けインポートブランド、2階はヤングカジュアル。11:00~19:30(日祝は19:00) 不定休 ☎22-1014
- 48 R** (ファッション)  
ハイブランドからノーブランドまで揃うリサイクルショップ。10:00~19:00 日曜定休 ☎29-5140
- 49 伊勢百貨店** (土産品)  
和洋菓子からオリジナルまで、様々な伊勢土産を販売。9:00~17:00(土日祝は18:00) 無休 ☎22-7515
- 50 伊勢豆徳** (豆菓子・野菜果物チップス)  
真珠豆、伊勢茶豆、勾玉豆...彩り豊かな豆菓子専門店。9:00~17:00(土日祝は18:00) 無休 ☎23-7170
- 51 せんのめぐみ** (雑貨・アクセサリ販売)  
11:00頃~16:00頃 不定休 ☎なし
- 52 五豊美** (地酒と伝統工芸品)  
三重の地酒、地ビールとデザイン性の高い工芸品を販売。9:00~17:00(土日祝は18:00) 無休
- 53 へんばや商店 伊勢市駅前店** (名物餅)  
参宮街道に本店を構える名物へんば餅の販売とイトイン。9:00~17:00 月曜定休(祝日は営業) ☎72-8688
- 54 甘味工房** (カステラ)  
県産の卵・米飴を使用したカステラの焼きたて販売。10:00~17:00(土日祝9:00~18:00) 無休
- 55 つるや旅館** 外宮に一番近い宿 ☎28-2874
- 56 山田館** 歴史ある木造3階建て旅館 ☎28-2532
- 57 伊勢神泉** 天然温泉が湧く癒宿 ☎26-0100
- 58 神楽サロン** ラウンジ&ギャラリー ☎63-9300
- 59 三菱UFJ銀行伊勢支店** ☎25-4121
- 60 三重近鉄タクシー** 無休 ☎28-3171
- 61 シャルム** (完全予約制のネイルサロン)  
9:00~19:00 日曜・祝日定休 ☎080-5112-2233
- 62 ほぐし処よいとこせ** (もみほぐし・足湯)  
11:00~22:00L.O 不定休 ☎070-1642-4110